



IV Carreira Nocturna de Sada 14/12/2018 A Beneficio de Cruz Roja e Caritas Sada



IV Carreira Nocturna de Sada (Benéfica Cruz Roja/Caritas Sada)

14 de decembro do 2018

Organización: Club Atletismo Sada e Concello de Sada

Categorías:

Medalla conmemorativa:

- PreBiberón... 2018/2017/2016
- Biberón...2015/2014
- Prebenxamín... 2012/2013
- Carreira Adaptada... tódalas idades

A efectos de premios haberá 8 categorías:

- SUB 10 - 2011/2010
- SUB 12 - 2009/2008
- SUB 14 - 2007/2006
- SUB 16 - 2005/2004
- SUB 18 - 2003/2002
- Sénior (Sub20+Sub23+Senior) - 2001 ata 34 años
- Master A - 35 a 45 años
- Master B - 46 en adiante
- Handbike - 2002 a Master

Lugar e data: Parque das Brañas, o 14 de decembro do 2018 as 19:00



IV Carreira Nocturna de Sada 14/12/2018 A Beneficio de Cruz Roja e Caritas Sada



Inscricións:

A inscrición farase exclusivamente a través da web de www.carreirasgalegas.com e pecharanse o martes 11 de decembro as 23:59

Tamén haberá a posibilidades de realizar Doazóns independentes das inscricións.

Cronometraxe Con Chip

A inscrición ten un custo de 5€ os adultos que corran na carreira de 5km (incluíndo as HANDBIKE), 3€ Carreira adaptada (poden participar cadeiras de rodas con axuda doutro participante) y 2€ os nenos (dende PreBiberón ata Sub 16)

No caso que algún adulto e/ou neno queira participar na carreira adaptada, poderá inscribirse nas dúas.

A doazón é integra para as organizacións CRUZ ROJA e CARITAS SADA.

Para as categorías de prebiberóns, biberóns, PreBenxamín e adaptada aceptaranse inscricións o mesmo día da carreira ata 30 minutos antes da saída, realizando o pago en metálico o facer a inscrición.

Premios:

Haberá medallas para os 3 primeiros clasificados de cada categoría.

Tras a conclusión das carreiras dos nenos farase entrega das medallas de ditas categorías.

E rematada a de adultos, farase entrega das medallas destes e das de Handbike.

Vestiaros:

Estarán a disposición de tod@s os participantes debidamente sinalizados, os vestiarios das instalacións do Pavillón Polideportivo de Sada.

Secretaría:

A secretaría para a recollida dos dorsais estará situada xunto a saída.



IV Carreira Nocturna de Sada 14/12/2018 A Beneficio de Cruz Roja e Caritas Sada



Distancia aproximada por categorías:

- Prebiberóns, biberóns e PreBenxamín: 100 m (recta saída)
- Sub10: 1 volta (300 m)
- Sub12: 2 voltas (600 m)
- Sub14: 3 voltas (900 m)
- Sub16: 3 voltas (900 m)
- Carreira Adaptada: 2 voltas (600 m)
- Sub18, Senior, Master A e B e Handbike: 5 km.(1 volta grande)

A saída de HANDBIKE será 2 minutos antes da saída do resto de corredores.

18:45 Quecemento de tódalas categorías

19:00 Prebiberons Con cadencia de 5 minutos as dúas seguintes categorías.

19:15 Sub10 Con cadencia de 10 minutos ata Sub12 e 15 minutos desde Sub14 ata Sub16.

20:30 Carreira Adaptada

21:10 Sub18, Senior, Master e Handbike.

A organización **non se fai responsable** dos danos morais que a si mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta carreira.

A ORGANIZACIÓN CONTA CUN SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL E ACCIDENTES CONFORME Á NORMATIVA EN VIGOR.

A organización resérvase o dereito de admisión.

A organización resérvase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias así o aconsellasen, avisando na medida do posible

A participación leva a total aceptación do regulamento desta proba.

Soamente permítese aos membros da organización a utilización de vehículos para o seguimento da proba, estando rigorosamente prohibido o acompañamento dos participantes mediante o uso de vehículos de axuda, sendo motivo de descualificación.



IV Carreira Nocturna de Sada 14/12/2018 A Beneficio de Cruz Roja e Caritas Sada



A proba contará co apoio de Policía Local de Sada, así como de voluntarios do Club Atletismo Sada.

Os resultados publicaranse nas webs do Club Atletismo Sada, www.clubatletismosada.com, na web de Carreiras Galegas e na da FGA.

Todo participante, ao formalizar a súa inscrición, está a autorizar a publicación dos seus datos persoais necesarios para o desenvolvemento da proba, xa sexa nas listaxes oficiais, en medios de comunicación e/ou internet, así como, o seu uso para o envío de información relativa ao evento, incluídas posteriores edicións. Igualmente autoriza a que as imaxes recabadas (fotografía ou vídeo) se poidan utilizar de forma atemporal en calquera publicación ou acción publicitaria, co único fin de promoción e difusión do evento. Cada participante é responsable da veracidade dos datos proporcionados na súa inscrición, e consente que devanditos datos incorpórense a un ficheiro automatizado, do que é responsable o Club Atletismo Sada. O titular dos datos terá dereito de acceso, rectificación, cancelación e oposición nos termos previstos na Lei Orgánica 15/1999 do 13 de Decembro, de Protección de Datos de Carácter Persoal.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.